

Рассмотрено
на Педагогическом Совете
ООО «ОТ-Система»
Протокол № 1-23 от «31» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «ОТ-С»
 / Онищенко В.В.
приказ № 1-ОП/23 от «01» февраля 2023г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА**
«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 1
группа»

г. Ростов-на-Дону
2023

Программа разработана в целях реализации требований Федерального закона Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»; Устава Общества с ограниченной ответственностью «ОТ-С» (новая редакция), утвержденный Решением единственного учредителя № 2 от 13 января 2022 года

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Программа разработана в целях реализации требований Федерального закона Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 года № 499 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»; Устава Общества с ограниченной ответственностью «ОТ-С» (новая редакция), утвержденный Решением единственного учредителя № 2 от 13 января 2022 года.

Настоящая программа предназначена для первичного и периодического обучения безопасным методам и приёмам выполнения работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (работники 1 группы по безопасности работ на высоте)

1.1 Цель и задачи реализации программы

Цель: получение общих знаний безопасных методов и приёмов выполнения работ на высоте в целях снижения травматизма при работе на высоте.

Задачи:

- изучение инструкций при проведении работ на высоте;
- изучение общих сведений о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- изучение производственных инструкций;
- изучение основных требований безопасности при выполнении работ на высоте;
- изучение условия труда при производстве работ на высоте;
- изучение обстоятельств и характерных причин несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанностей и действий при аварии, пожаре; способов применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, мест их расположения, схем и маршрутов эвакуации в аварийной ситуации;
- изучение основных опасных и вредных производственных факторов, характерных для работы на высоте;
- изучение зон повышенной опасности, машин, механизмов, приборов, средств, обеспечивающих безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности) при работе на высоте;
- изучение безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

В результате освоения программы обучающийся должен:

знать: основные требования безопасности при выполнении работ на высоте, требования к производственным помещениям и площадкам, средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальные требования при выполнении отдельных видов работ, основы техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим, инструкции о порядке выполнения работ на высоте, технологические процессы работ на высоте, безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;

уметь: применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, применять основы техники эвакуации и спасения; обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.2 Категории обучающихся

Категории обучающихся: работники рабочих профессий, не моложе 18 лет, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом.

1.3 Трудоемкость программы

Всего: 40 часов, в том числе:

- аудиторная нагрузка: теория – 28 часа;
- практическое обучение (производственная практика) – 10 часов;

- Итоговая аттестация (квалификационный экзамен) – 2 часа.

Форма обучения: очная.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

В результате освоения программы обучающийся должен **знать:** основные требования безопасности при выполнении работ на высоте, требования к производственным помещениям и площадкам, средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальные требования при выполнении отдельных видов работ, основы техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим, инструкции о порядке выполнения работ на высоте, технологические процессы работ на высоте, безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

Обучающийся должен **уметь:** применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте, применять основы техники эвакуации и спасения; обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

2.1. Учебный план программы «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте 1 группа».

№ п/п	Элементы учебного процесса, в т.ч. наименование разделов и тем	Общая трудоём- кость, час	Аудиторные занятия		СРС, час	Форма аттестаци- и	
			всего	В том числе лекции ПЗ			
Теоретическое обучение							
1	Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1,2,3 группы. Понятие и виды работ на высоте.	4	4	2	2		
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	6	6	4	2		
3	Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуск	6	6	2	2		
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.	5	5	3	2		
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	9	9	5	2		
6	Безопасные приёмы и методы при производстве различных видов работ на высоте	8	8	4	2		
	Итоговая проверка знаний	2		20	8	10	зачет
	Итого:	40	38	20	8	10	

2.2 Календарный учебный график

Календарный учебный график является примерным, составляется и утверждается для каждой группы с привязкой к календарным датам (по мере формирования групп).

Срок освоения программы 6 дней (40 академических часов). Начало обучения – по мере набора групп. Примерный режим занятий – не более 8 академических часов в день. Итоговая проверка знаний проводится согласно графику.

№ п.п.	Наименование разделов, дисциплин, модулей, тем	Всего часов	Количество дней					
			1	2	3	4	5	6
1	Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1 группы. Понятие и виды работ на высоте	4	4					
2	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте	6,0	4	2				
3	Требования охраны труда при организации работ на высотах с оформлением наряда-допуск	6,0		6				
4	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.	5,0			5			
5	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Оказание первой помощи пострадавшим	9,0			3	6		
6	Безопасные приёмы и методы при производстве различных видов работ на высоте	8,0				2	6	
	Итоговая проверка знаний	2,0						2
	Итого:	40	8	8	7	7	6	2

2.3 Содержание программы (рабочая программа)

Тема 1. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте. Требования к работникам при работе на высоте 1 группы. Понятие и виды работ на высоте

"Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями) (в редакции Федерального закона от 04.11.2022 N 434-ФЗ), Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ», ГОСТы Р ЕН о средствах защиты и требованиям к ним, применяемых при производстве работ на высоте.

Понятие работ на высоте, их виды. К работам на высоте относятся работы, при которых:

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуска с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения площадок менее 1,1 м;

- существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Причины несчастных случаев на производстве при выполнении работ на высоте, их анализ.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микротравм: назначение ответственных безопасное производство работ на высоте, проведение контроля за состоянием рабочих мест при производстве работ, применением СИЗ при производстве работ, исправного инструмента и приспособлений, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Тема 2. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте

Требования к работникам, допускаемым к работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, группы допуска по безопасности работ на высоте, знания и умения работников различных групп безопасности работ на высоте, требования, предъявляемые к работникам. Стажировка работников, порядок ее организации и проведения.

Мероприятия по обеспечению безопасности при производстве работ на высоте:

- технико-технологические мероприятия, включающие в себя разработку и выполнение плана производства работ на высоте (далее - ППР на высоте) или разработку и утверждение технологических карт на производство работ, порядок их разработки и содержание;
- ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков), использование средств коллективной и индивидуальной защиты;
- организационные мероприятия, включающие в себя распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя и назначение лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе лиц, ответственных за безопасную эксплуатацию подвесной подъемной люльки (далее - люлька); лиц, ответственных за утверждение ППР на высоте, лиц, имеющих право выдавать наряд-допуск, лиц, ответственных за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных, а также лиц, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Содержание мероприятий, обязанности и ответственность должностных лиц.

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды.

Практические занятия: ознакомление с ППР на высоте, технологической картой, осмотр места производства работ, установка ограждений, проверка применяемого инструмента и приспособлений, расположение их на рабочем месте, проверка применяемых системы обеспечения безопасности работ на высоте, определение порядка производства работ.

Тема 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Понятие работ повышенной опасности, в том числе работ выполняемых на высоте, их перечень. К ним относятся:

- работы с высоким риском падения работника с высоты,
- работы на высоте без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более;
- работы, выполняемые на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Понятие наряда-допуска, цель его выдачи, особенности наряда-допуска при выполнении работ на высоте.

Порядок выдачи наряда-допуска, его содержание. Обязанности и ответственность лица, выдающего наряд-допуск, ответственного руководителя работ, ответственного производителя (исполнителя) работ.

Порядок производства работ на высоте повышенной опасности по наряду-допуску, их начало и окончание. Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника – члена бригады.

Практические занятия: ознакомление с нарядом-допуском, с ППР на высоте, технологической картой, порядком производства, предусмотренным нарядом-допуском, получение инструктажа перед началом производства работ, установка ограждений и знаков безопасности, оборудование рабочего места инструментов и приспособлениями, применяемыми при производстве работ, проверка и установка применяемых систем обеспечения безопасности при работе на высоте, применение средств защиты, выполнение работ, предусмотренных нарядом-допуском, завершение работ.

Тема 4. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

При проведении работ на высоте определяются границы опасных зон, устанавливаются требуемые защитные, страховочные и сигнальные ограждения. Место установки ограждений и знаков безопасности указывается в технологических картах на проведение работ или в ППР на высоте.

Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте.

Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Практические занятия:

- работы на высоте с применением приставных лестниц,
- работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания.
- устройство трапов для производства работ,
- выполнение работ на площадках.

Тема 5. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Оказание первой помощи пострадавшим

Системы обеспечения безопасности работ на высоте делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Системы обеспечения безопасности работ на высоте состоят из: анкерного устройства; привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для работ в положении сидя, спасательной); соединительной подсистемы (строп, канат, карабин, амортизатор или устройство функционально его заменяющее, средство защиты тягивающего типа, средство защиты от падения ползункового типа на гибкой или на жесткой анкерной линии, устройство для позиционирования на канатах).

Область применения систем обеспечения безопасности работ на высоте, их назначение и виды. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерных устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения тягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

Практические занятия:

- использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам,
- показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок,
- Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок,
- способы одевания разных видов привязей,
- использования систем удерживания,
- использования систем страховочных,
- использования систем позиционирования,
- анализ ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно, неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная само страховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины и др.

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Тема 6. Безопасные приёмы и методы при производстве различных видов работ на высоте

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Система канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Дополнительные риски, опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах.

Обеспечение безопасности работ при выполнении бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных. Стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Риски, опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Системы спасения и эвакуации. Методы и приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации.

Практические занятия:

- работы, связанные с перемещением по горизонтальным конструкциям;
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий и анкерных точек;
- Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий и анкерных точек;
- эвакуация пострадавшего с высоты, оказание первой помощи.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-технические условия

Учебные занятия проходят в лекционной аудитории.

Обеспечен доступ обучающихся к ресурсам информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», к информационным базам.

Материально-техническая база:

Наименование аудиторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Учебная аудитория	Лекции, практические занятия	Учебная аудитория: - столы, стулья для преподавателя и обучающихся, - шкафы для хранения наглядных пособий, учебно-методической документации, - компьютер.

3.2. Учебно - методическое и информационное обеспечение программы

По данной программе обучающиеся обеспечиваются учебно-методическими материалами на бумажных носителях и (или) в форме электронных документов, включающими в себя нормативные правовые акты, профильные периодические издания, профильную литературу и т.д., доступ к профильным сайтам в сети Интернет.

3.3. Кадровые условия

Обучение проводят педагогические работники с высшим образованием направленность (профиль) которого, соответствует преподаваемому учебному курсу, прошедшие дополнительное профессиональное образование.

Педагогические работники прошли в установленном законодательством Российской Федерации порядке обучение и проверку знаний и навыков в области охраны труда, имеют соответствующий опыт работы в области профессиональной деятельности.

У педагогических работников отсутствует ограничений на занятие педагогической деятельностью, установленных законодательством Российской Федерации.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Итоговая аттестация осуществляется в виде зачета (тестирование) с ответами на 5 вопросов на выбор комиссии.

Критерием успешной сдачи зачета является: правильные ответы не менее, чем на 75% вопросов.

При оценке «не зачет» обучающемуся предоставляется возможность пересдать экзамен один раз.

В случае успешного прохождения итоговой аттестации (зачет) выдается удостоверение о с указанием наименования и трудоемкости программы, прослушанной обучающимся программой.

5. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ (ТЕСТИРОВАНИЕ)

Вопрос 1

Работа на высоте это:

1. работа, при выполнении которой рабочий находится на высоте (или на глубине) 1,8 метров и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2,5 метров от границы перепада по высоте;
2. работа, при выполнении которой рабочий находится на высоте (или на глубине) 1,3 метров и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 метров от границы перепада по высоте;

3. работа, при выполнении которой рабочий находится на высоте (или на глубине) 1,5 метров и более от поверхности грунта, перекрытия или рабочего настила и на расстоянии менее 2 метров от границы перепада по высоте;
4. все высотные работы.

Вопрос 2

Кто назначается ответственным руководителем работ?

1. самый опытный работник в бригаде (звене);
2. работник, имеющий допуск к работам на высоте;
3. руководитель бригады (звена);
4. работодателем из числа работников, назначается ответственный руководитель работ, осуществляющий координацию работы на высоте.

Вопрос 3

Наряд-допуск для работы на высоте:

1. это задание в произвольной форме, по безопасному производству работы, определяющее содержание, место работы, время ее начала и окончания, условия безопасного выполнения, а также необходимые меры безопасности (в том числе по радиационной, пожарной безопасности и на загазованных рабочих местах), состав бригады и ответственных работников;
2. это письменное распоряжение организации на безопасное производство работ, оформленное согласно приказу Министра труда и социальной защиты населения РК от 28 августа 2020 года № 344;
3. это письменное распоряжение, оформленное и зарегистрированное в организации, где предполагается проведение работ повышенной опасности;
4. это документ, выданный руководителем подразделения.

Вопрос 4

Работы на высоте не осуществляются, при:

1. недостаточной видимости в пределах фронта работ и при интенсивности атмосферных осадков;
2. грозе и приближении грозового фронта;
3. скорости ветра 15 м/с и более;
4. все ответы верны.

Вопрос 5

Учитываются ли местные климатические условия и характер выполняемых работ для соблюдения температурного интервала при осуществлении работ на высоте?

1. нет, не учитываются;
2. на усмотрение начальника подразделения;
3. только, если температура окружающей среды ниже 20 градусов ниже нуля;
4. да, учитываются.

Вопрос 6

Работы на высоте выполняются лицами:

1. достигшими 18 лет;
2. прошедшими обязательный предварительный (при приеме на работу) медицинский осмотр;
3. имеющими удостоверение о прохождении обучения в учебных центрах, проводящих профессиональную подготовку, переподготовку и повышение квалификации по вопросам Б и ОТ;
4. все ответы верны.

Вопрос 7

Порядок выполнения работ на высоте:

1. работы осуществляются бригадой (звеном) не менее 2-х человек. Члены бригады (звена), выполняющие работу, находятся в пределах зрительной и голосовой связи друг с другом или имеют средства радиосвязи между собой. Работодателем из числа работников, назначается ответственный руководитель работ, осуществляющий координацию работы на высоте;
2. работы осуществляются по наряду-заданию в соответствующей экипировке;
3. работы осуществляются в светлое время суток, от рассвета до заката;
4. работы осуществляются с применением средств индивидуальной защиты.

Вопрос 8

В чьи обязанности входит проверка технического состояния и исправности механизмов и оснастки, которые будут применяться при производстве работ на высоте?

1. инспектора по Б и ОТ предприятия;
2. непосредственного начальника работника, допускаемого к работе на высоте;
3. главного инженера предприятия;
4. ответственного руководителя работ.

Вопрос 9

Необходимо ли проверять наличие на объекте средств связи, пожаротушения, аптечки, их комплектность и исправность перед началом работ на высоте?

1. в этом нет необходимости;

2. только наличие аптечки;
3. только наличие средств связи (УКВ-радиостанция);
4. да, необходимо.

Вопрос 10

Кем планируются все работы, выполняемые на высоте?

1. ответственным руководителем работ;
2. главным инженером предприятия;
3. инспектором по Б и ОТ предприятия;
4. непосредственным начальником работника, допускаемого к работе на высоте.

Вопрос 11

Как часто проверяются условия безопасности на объекте и соблюдение бригадой (звеном) требований безопасности ответственным руководителем работ?

1. 1 раз в неделю;
2. 1 раз в месяц;
3. это входит в непосредственные обязанности исполнителя работ;
4. периодически, но не реже 1 раза в смену.

Вопрос 12

Работник, выполняющий работы на высоте, на территории (на открытых местах и в помещении) действующего объекта:

1. пользуется средствами аварийной сигнализации, связи и пожаротушения;
2. знает пути и средства срочной эвакуации из опасной зоны при возникновении аварийных ситуаций и пожаров;
3. оказывает доврачебную помощь пострадавшим при несчастных случаях и соблюдает требования безопасности, действующие на данном объекте;
4. все ответы верны.

Вопрос 13

Кто осуществляет контроль выполнения мероприятий, определенных нарядом-допуском, по окончании работ?

1. главный инженер предприятия;
2. инспектор по Б и ОТ предприятия;
3. ответственный руководитель работ;
4. непосредственный начальник работника, допускаемого к работе на высоте.

Вопрос 14

Перед подъемом на высоту работник:

1. проверяет исправность и удобство пользования личных снаряжений, наличие комплектности и исправность индивидуальных средств защиты;
2. обеспечивает защиту несущих тросов веревок от защемления и перетирания;
3. уточняет вопросы, возникшие при ознакомлении с нарядом-допуском и ППР, разрабатываемым, при проведении инструктажа;
4. все ответы верны.

Вопрос 15

При нахождении на высоте работник:

1. выполняет только те технологические операции, которые предусмотрены нарядом-допуском, соблюдает правила страховки и перемещения с применением троса, веревки;
2. сообщает обо всех нештатных ситуациях и незамедлительно ставит в известность ответственного руководителя работ и действует по его указаниям, не выполняет работы над и под незакрепленными конструкциями;
3. не выполняет работы под другим работником, расположенным на более высокой отметке, за исключением случаев, разрешенных ответственным руководителем работ, не приближается к проводам, находящимся под напряжением и токоведущим частям оборудования на опасное расстояние, определенное в наряде-допуске;
4. все ответы верны.

Вопрос 16

В чьи обязанности входит наведение порядка на рабочем месте, уборка мусора, инструмента, оснастки и приспособлений по окончании работ?

1. работника, выполнявшего работы на высоте;
2. членов бригады (звена), не задействованных в работах на высоте;
3. работника, имеющего допуск к работам на высоте;
4. работника, назначенного руководителем подразделения.

Вопрос 17

ППР (проект производства работ) содержит:

1. мероприятия по обеспечению безопасности при работах на высоте, порядок подачи материалов, приспособлений, оснастки и инструментов на рабочие места, несущих канатов (веревок), навесных и подвесных площадок;
2. схемы размещения временных инженерных коммуникаций (электрических проводов, кабелей, различных рукавов, шлангов);

3. список применяемого снаряжения с указанием владельца;
4. все ответы верны.

Вопрос 18

Кем утверждается ППР?

1. ответственным руководителем работ;
2. руководителем бригады (звена), выполняющей работы на высоте;
3. руководителем организации или его заместителем;
4. руководителем подразделения, на объекте которого планируются работы на высоте.

Вопрос 19

Каким образом работники перед допуском на объект, для выполнения работ на высоте, ознакомляются с ППР?

1. всю информацию до работников доносит ответственный руководитель работ;
2. всю информацию до работников доносит руководитель подразделения, на объекте которого планируются работы на высоте;
3. всю информацию до работников доносит руководитель организации или его заместитель;
4. путем подписания листа ознакомления.

Вопрос 20

В случае изменения условий выполнения работ (для предотвращения аварийной ситуации или устранения последствий аварии) кто вносит письменные изменения в наряд-допуск?

1. ответственный руководитель работ;
2. руководитель подразделения, на объекте которого планируются работы на высоте;
3. руководитель организации или его заместитель;
4. руководитель бригады (звена), выполняющей работы на высоте.

Вопрос 21

В каких случаях допускаются работы на высоте без оформления наряда-допуска?

1. в случае отсутствия руководителя предприятия или его заместителя;
2. в случае руководителя подразделения, на объекте которого планируются работы на высоте;
3. при предупреждении аварии, устранения угрозы жизни работников, ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий;
4. такие случаи не предусмотрены.

Вопрос 22

Каковы условия пригодности для применения точек закрепления?

1. визуальный осмотр подтверждает правильность закрепления;
2. страховочное снаряжение не имеет дефектов;
3. несущая способность рассчитана на одного человека;
4. подтверждена ответственным руководителем работ их несущая способность в расчете на одного человека (вместе с необходимым оборудованием и снаряжением) с четырехкратным запасом прочности испытанием при статической отдельной нагрузке не менее 6 кН или двукратном нагружении в рабочем направлении усилием отметке кН в течение 5 минут.

Вопрос 23

Что относится к средствам предохранения от падения с высоты при проведении работ на высоте?

1. пояса предохранительные лямочные, веревки из синтетических волокон и вспомогательные троса;
2. тормозные устройства, зажимы для веревок, блоки, захваты и личное снаряжение работающего;
3. спусковые устройства, основные и вспомогательные троса, пояса предохранительные лямочные;
4. индивидуальные страховочные системы, основные и вспомогательные троса, веревки из синтетических волокон, петли страховочные и петли для схватывающих узлов, личное снаряжение работающего, карабины, цепи, тормозные устройства, зажимы для веревок из синтетических волокон, блоки, захваты, спусковые (тормозные) устройства.

Вопрос 24

Система обеспечения безопасности работ на высоте:

1. соответствует существующим условиям на рабочих местах, характеру и виду выполняемой работы;
2. учитывает эргономические требования и состояние здоровья работника;
3. соответствует полу, росту и параметрам работника;
4. все ответы верны.

Вопрос 25

Визуальный осмотр индивидуальной страховочной системы производится перед началом каждой рабочей смены. В каких случаях ИСС не пригодна к эксплуатации?

1. кожаные, тканевые элементы и элементы из кожзаменителей имеют надрывы, надрезы, прожоги, имеют сморщенные, растянутые и разломаченные участки;
2. металлические детали деформированы, имеют трещины, вмятины, заусенцы, визуально обнаружены утончения и корродированные участки; ремни, ленты, лямки в месте сшивки имеют истертые и порванные нити, разошедшиеся швы;

3. веревочные элементы имеют разлохмаченные, расплетенные или оборванные концы, пряди, участки с утонченным или утолщенным диаметром, а также следы механического воздействия на оплетке, следы от воздействия высокой температуры или химических веществ;
4. все ответы верны.

Вопрос 26

Каков срок службы основной веревки и веревки (репшнура) для страховочных петель?

1. срок службы указывается заводом-изготовителем в паспорте изделия;
2. срок службы зависит от условий эксплуатации;
3. срок службы основной веревки с момента ввода ее в эксплуатацию, если он не оговорен в паспорте, при отсутствии механических повреждений и физического загрязнения, не превышает 2-х лет, а веревки (репшнуры) для страховочных петель находятся в эксплуатации не более 6 месяцев;
4. на усмотрение работника.

Вопрос 27

Какие карабины применяются для работ на высоте?

1. только заводского изготовления;
2. имеющие клеймо предприятия-изготовителя;
3. имеющие сертификат соответствия согласно требованиям технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), утвержденный Решением Коллегии Евразийской экономической комиссии от 09.12.2011 г. № 878;
4. все ответы верны.

Вопрос 28

В процессе эксплуатации все спусковые (тормозные) устройства проверяются ответственным руководителем работ ежедневно перед началом работы, и признаются бракованными, при наличии:

1. видимой деформации;
2. трещин (независимо от размера);
3. нарушения работоспособности подвижных частей (если таковые имеются);
4. все ответы верны.

Вопрос 29

В процессе эксплуатации зажимы всех видов осматриваются ответственным руководителем работ ежедневно перед началом работы и выбраковываются, при наличии:

1. видимой деформации;
2. трещин (независимо от размера); нарушении работоспособности подвижных частей;
3. потере основной функции – проскальзывании веревки;
4. все ответы верны.

Вопрос 30

Допускается ли хранение на рабочих местах непригодных к эксплуатации элементов снаряжения (веревки, карабины, зажимов, блоков)?

1. допускается хранение в отдельной таре;
2. допускается хранение только веревок;
3. допускается хранение только карабинов;
4. не предусматривается.

Вопрос 31

Все металлические детали снаряжения и системы страховки признаются бракованными если:

1. они были перегружены при падении;
2. не функционируют безукоризненно и легко;
3. обнаружены визуальные изменения (ржавчина, трещины, углубления, в том числе за счет истирания и насечки);
4. все ответы верны.

Вопрос 32

При выполнении работы на высоте, каждый работник имеет при себе резервный комплект снаряжения, который включает в себя:

1. 2 самостраховочные петли;
2. нож, карабины;
3. индивидуальный перевязочный пакет;
4. все ответы верны.

Вопрос 33

Дополнительные меры безопасности, при работе на высоте:

1. места нахождения точек присоединения веревки исключают доступ к данным точкам посторонних лиц;
2. в рабочую зону не въезжают грузоподъемные и погрузочные механизмы;
3. обеспечивается чистота поверхности, исключается захламление и розлив агрессивных веществ; исключается опасность при приземлении работника;
4. все ответы верны.

Вопрос 34

Для инструментов, приспособлений, оснастки и оборудования массой более 10 кг:

1. используется отдельный ящик;
2. используется независимая страховка (крепление) к элементам объекта;
3. их держит второй работник;
4. таких случаев не предусмотрено.

Вопрос 35

Каким образом предохраняются от падения мелкие инструменты в процессе выполнения работ на высоте?

1. крепятся к спецодежде или индивидуальной страховочной системе работника шнуром;
2. помещаются в карманы рабочего комбинезона;
3. укладываются на настил;
4. такие случаи не предусмотрены.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Федеральный закон Российской Федерации №273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Приказ Минпросвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
4. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
5. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
6. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
7. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
8. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
9. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
10. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
11. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
12. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 12841-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний.